



بیماریهای قلبی

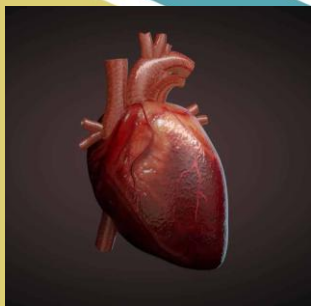
پزشک تاییدکننده: دکتر یحیی پور

متخصص داخلی

منبع: مراقبت های ویژه پرستاری

تهیه و تنظیم: واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بهار ۱۴۰۳

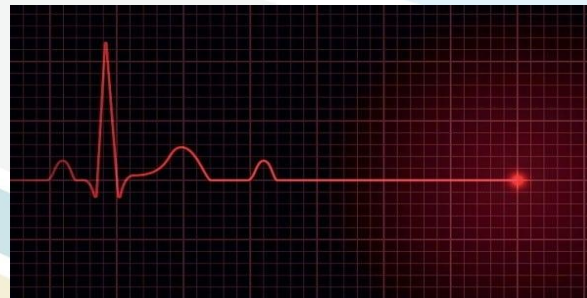


پیشگیری از بیماری های قلبی

با تغییر سبک زندگی به یک سبک سالم می شود از خطر بیماری های قلبی پیشگیری نمود. عوامل اساسی یک سبک زندگی سالم شامل:

- سیگار نکشیدن و یا ترک سیگار
- رژیم غذایی مناسب (سبزی و میوه زیاد و چربی، قند و گوشت کم)
- حداقل ۳۰ دقیقه ورزش در روز
- اجتناب از مصرف الکل
- کنترل بیماری هایی از قبیل دیابت، فشارخون بالا و کلسترول
- درخواست از خانواده برای کمک به شما در تغییرات بالا

با اینکه بیماری قلبی قابل درمان است، پیشگیری از بیماری قلبی با تغییرات سبک زندگی بنظر منطقی تر از هر عمل دیگری می باشد.



- داروهای کاهنده فشارخون
- داروهای کاهنده تپش قلب
- داروهای کاهنده کلسترول خون
- داروهایی برای ثبات بخشیدن به ضربان قلب
- داروهایی برای جلوگیری از لخته شدن خون در عروق کرونر
- داروهایی برای بهبود بخشیدن به پمپاژ خون در بدن فرد مبتلا به بیماری قلبی

سایر راههای درمان بیماری قلبی شامل آنژیوپلاستی، جراحی بای پس و یا سایر جراحی ها می باشد.

چه کسانی در خطر ابتلا به بیماریهای قلبی می باشند؟

- کلسترول بالای خون
- فشارخون بالا
- دیابت
- فعالیت بدنی پایین
- عوامل زمینه ای مثل داشتن سابقه فامیلی و برخی از بیماریها مانند دیابت، نقرس، تیروئید و سبک زندگی که در بروز بیماریهای قلبی و عروقی مؤثر هستند
- استرس های روانی



آشنایی با انواع بیماریهای قلبی

واژه بیماری قلبی معمولا برای اشاره به حمله قلبی اشاره میشود، با این حال بیماری قلبی شامل سایر بیماریهای قلب از جمله بیماری عروق کرونر، نارسایی قلبی، سکت قلبی، آریتمی قلبی و کاردیومیوپاتی می باشد.

حمله قلبی چیست؟

حمله قلبی و یا سکت قلبی زمانی رخ می دهد که یکی از عروق کرونر (معمولا توسط لخته خون) بسته می شود. این حمله باعث کمبود و یا فقدان خون در بخشی از قلب می شود. کمبود خون و یا فقدان می تواند باعث مرگ آن بخش از قلب شود.

علائم هشدار دهنده حمله قلبی شامل موارد زیر است:

درد قفسه سینه

درد در پشت، دستها، گردن و یا فک شما

تنگی نفس

تهوع یا استفراغ

تپش قلب سریع و یا نامنظم

سایر نشانه ها از جمله، خستگی، اضطراب، سوء هاضمه و یا سوزش معده

آریتمی (Arrhythmia)

آریتمی قلبی یعنی تپش نامنظم قلب. آریتمی به معنی مشکل در ریتم تپش قلب می باشد. شامل:

- تاکی کاردی (Tachycardia)، یعنی زمانیکه قلب بسیار سریع می تپد.
- برادی کاردی (Bradycardia)، یعنی زمانیکه قلب خیلی آرام می تپد.
- فیبریلاسیون (Fibrillation) زمانی است که ضربان قلب نامنظم است.

کاردیومیوپاتی (Cardiomyopathy)

بیماری کاردیومیوپاتی، باعث تغییرات در ماهیچه قلب شده و این تغییرات توانایی قلب در پمپاژ خون را کاهش می دهد. سایر بیماریها از جمله فشار خون بالا و یا بیماری دریچه قلب همراه با کاردیومیوپاتی رخ دهد.

نارسایی قلبی (Heart Failure)

زمانی رخ می دهد که قلب نتواند بطور موثر و کارا خون را در بدن پمپاژ کند، در این بیماری طرف چپ و یا راست و یا هر دو طرف بدن تحت تاثیر قرار می گیرد. فشارخون بالا و یا بیماری عروق کرونر می تواند باعث ابتلا به این بیماری شود

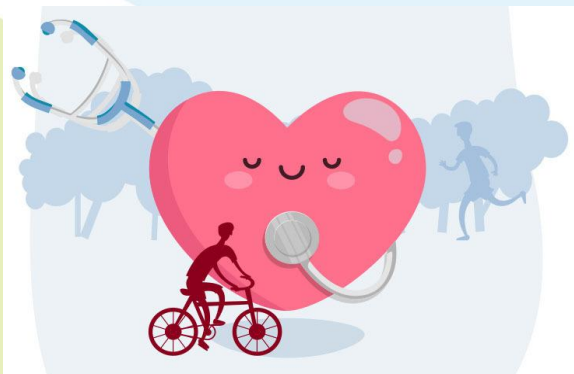
نارسایی میترال (Mitral regurgitation)

، زمانی رخ می دهد که دریچه میترال قلب بخوبی بسته نشده و باعث برگشت خون به قلب می شود.

آنژین (Angina)

آنژین که به آنژین صدری نیز معروف است، معرف بیماری است که در آن اکسیژن کافی به قلب نمی رسد. هرچند از نظر فنی آنژین خودش یک بیماری نیست، اما خود یکی از نشانه های بیماری عروق کرونر می باشد، چرا که فقدان اکسیژن در اثر بسته شدن عروق کرونر بوجود می آید.

درمان دارویی بیماری قلبی



3

2

1